

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00					METAMAT		
10:30						SALA	SALA
11:00		METAMAT				SALA	SALA
11:30						SALA	SALA
12:00						SALA	SALA
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	SALA	SALA					
17:30	SALA	SALA					
18:00	TRX	CIRCUITO POSTURALE			ADD/GAMBE		
18:30			SALA	CIRCUITO FUNZIONALE			
19:00	SALA	SALA	SALA		SALA		
19:30	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA		
20:00			SALA	SALA			
20:30							

METAMAT	Federica D'argenio
TRX	Patrizia Meccariello
CIRC. POSTURALE	Davide Ghizzoni
CIRC.FUNZIONALE	Stefano Anceschi
ADD/GAMBE	Davide Ghizzoni
SALA	<i>Presenza in palestra di istruttore a disposizione dei soci</i>

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE:

CORSI COLLETTIVI: RECEPTION (0522 569400) | LEZIONI PRIVATE: PERSONAL TRAINER - REFORMER

ORARI DI APERTURA: LUNEDÌ 13.00 - 20.00

MARTEDÌ - DOMENICA: 09.00 - 21.00