



PALESTRA

REGOLAMENTO

(Approvato dal Consiglio Direttivo in data 11/5/2015)

NORME GENERALI PER LE ATTIVITA'

L'ingresso alla palestra è consentito a partire dai 16 anni o sotto la supervisione di almeno un genitore per i maggiori di anni 12.

Per l'utilizzo della palestra è obbligatorio consegnare alla Direzione del CERÉ un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva ed indicazioni del proprio medico curante se presenti.

E' necessario registrare ad ogni ingresso la propria presenza segnalandola all'entrata al personale di portineria e/o al relativo Istruttore. Si richiede l'uso di un asciugamano tergisudore per ogni attività, l'utilizzo di calzature idonee e pulite (non utilizzate per running esterno), la pulizia accurata delle macchine e degli attrezzi al termine dell'utilizzo ed il loro corretto riposizionamento al termine degli esercizi.

Per l'attività di spinning sono consigliati calzoncini da ciclista con fondello imbottito, l'utilizzo di borraccia con acqua o bevande reintegranti ed il rispetto delle norme di sicurezza impartite dall'Istruttore.

Per i corsi previsti è sconsigliato l'ingresso a lezione iniziata, nel rispetto della puntualità degli altri, e/o interruzioni o conclusioni anticipate, salvo autorizzazioni dell'Istruttore.

L'utilizzo della palestra e dei relativi attrezzi in orari non coperti dalla presenza dell'Istruttore incaricato viene effettuato sotto esclusiva responsabilità dei Soci stessi.

E' severamente vietato intervenire su computer- tv - stampanti - impianto audio senza la presenza dell'Istruttore.

ORARI

La Palestra osserverà i seguenti orari :

Al Lunedì	dalle 13:00 alle 20:00
Dal Martedì alla Domenica	dalle 09:00 alle 21:00



L' utilizzo della palestra al di fuori di queste fasce orarie è consentito solamente nello svolgimento di corsi di istruzione collettiva e /o individuale, con la presenza di Istruttore responsabile.

Gli orari dei corsi Spinning, Pilates, Ginnastica di mantenimento ecc. saranno decisi a seconda della disponibilità dell'istruttore incaricato.

CONTATTI

Ogni richiesta di utilizzazione delle strutture del Circolo, nonché ogni di chiarimento e informazioni, ogni contestazione e segnalazione dovrà essere indirizzata al Direttore, verbalmente o a mezzo email all'indirizzo direzione@cere1967.it. Il Socio può inoltre segnalare qualsiasi disservizio o contestazione nell'apposito registro a disposizione del personale di portineria, che è tenuto a prendere nota della segnalazione e della data in cui viene fatta. Eventuali comunicazioni, potranno essere inviate anche al Presidente o delegato del Consiglio Direttivo tramite posta elettronica o richiedendo al Direttore la convocazione di incontro da programmare. Eventuali deroghe al presente regolamento devono essere preventivamente richieste alla Direzione ed autorizzate dal Presidente del Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo si riserva altresì la più ampia facoltà di modificare il regolamento, le modifiche entreranno in vigore immediatamente dopo la loro approvazione da parte del Consiglio Direttivo e la loro affissione nella bacheca del Circolo.