



CENTRO BENESSERE

REGOLAMENTO

NORME GENERALI

Art. 1

- L'uso della sauna e del bagno turco è riservato esclusivamente ai Soci maggiorenni che debbono utilizzarla secondo le modalità ed i suggerimenti disposti dal Consiglio Direttivo. Non sono ammessi invitati né è ammesso l'ingresso di bambini anche se accompagnati dai genitori.
- I Soci che intendono utilizzare la sauna o il bagno turco, sono tenuti a depositare presso la Segreteria, un certificato medico che ne attesti specificatamente l'idoneità. Il certificato ha validità annuale, e deve essere quindi sostituito alla scadenza dei dodici mesi dal rilascio; il Circolo mette a disposizione dei Soci, su prenotazione, il medico per il rilascio del suddetto certificato.
- L'utilizzo della sauna e bagno turco è consentito **solo tramite prenotazione**. La card opportunamente caricata darà accesso al locale sauna/bagno turco. I Soci dovranno attenersi e rispettare l'orario di prenotazione.
- La Direzione ed il personale addetto hanno facoltà di limitare l'accesso all'impianto in caso di affollamento. Il personale addetto, ha la facoltà e l'obbligo di controllare, in qualsiasi momento, il corretto utilizzo della sauna/bagno turco e di interromperla in caso di necessità o di problemi di qualsiasi genere.
- E' vietato l'accesso a coloro che presentino segni di affezioni cutanee o di altre malattie, che si trovino in non perfette condizioni fisiche o igieniche.
- E' obbligatorio l'uso di salviette e/o accappatoi che devono essere di bucato ed igienizzati. E' possibile acquistare il kit completo (accappatoio, teli da bagno e ciabatte monouso) presso il referente del centro.
- Il comportamento dovrà essere consono ai principi di decoro e della buona educazione.
- Entrambi gli impianti sono dotati di allarmi a pulsante collegati alla Reception e alla palestra da utilizzarsi in qualsiasi caso di necessità.
- La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose verificatosi all'interno dell'impianto per dolo, colpa, imprudenza o negligenza dei bagnanti o di terzi.



OBBLIGHI DEGLI UTENTI

Art. 2

- Fare la doccia prima di accedere alla sauna o al bagno turco.
- Indossare costantemente indumenti (costumi da bagno o appropriati teli da bagno) adeguati all'igiene, alla morale e conformi alle normative di sicurezza.
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal personale addetto.
- Al termine di ogni ciclo risciacquare il bagno turco con l'apposito getto d'acqua.
- E' doveroso rispettare i tempi e i modi di permanenza all'interno di sauna e bagno turco. La durata di una seduta è fissata in un tempo massimo di 15 minuti indicato dalle clessidre presenti all'interno.
- Si consiglia di lasciar trascorrere un intervallo di almeno tre ore fra il pasto e l'accesso alla sauna o al bagno turco e di mezz'ora tra l'esercizio di attività fisica e l'accesso alla sauna o al bagno turco.
- Si consiglia una doccia fredda o tiepida all'uscita di ogni seduta.
- Si consiglia un riposo di 15 minuti dopo ogni seduta in sauna o bagno turco

E' RIGOROSAMENTE VIETATO

Art. 3

- Accedere alla sauna o al bagno turco senza autorizzazione o negli orari di chiusura.
- Introdurre indumenti ed oggetti che non siano quelli strettamente indispensabili per la sosta nel locale sauna-bagno turco.
- Intervenire direttamente su qualsiasi dispositivo di regolazione dell'impianto.
- Fumare o accendere fiamme libere in tutti i locali.
- Accedere alle strutture con scarpe o altre calzature usate all'esterno. Circolare a piedi nudi o calzando zoccoli o calzature diverse dalle ciabatte da doccia antiscivolo.
- Entrare con le ciabatte all'interno della sauna o del bagno turco.
- Sedersi sulle panche all'interno della sauna o del bagno turco senza un asciugamano.
- Usare radioline, registratori, lettori cd, mp3 e simili.
- Usare prodotti da toilette in contenitori di vetro.
- I Soci che non si atterrano alle norme predette saranno allontanati dai locali.

IL CIRCOLO METTE A DISPOSIZIONE DEI SOCI

- Un tecnico specializzato per l'istruzione sull'uso dei servizi disponibili nella zona benessere.
- Su prenotazione, il medico (un pomeriggio a settimana) per il rilascio del certificato che ne attesti specificatamente l'idoneità.
- L'acquisto, presso il personale addetto, un kit, o solo sue parti, comprendente accappatoio, telo da bagno, ciabatte monouso. Sono disponibili anche prodotti griffati Circolo Equitazione Reggio Emilia.